

VOR DER OPERATION

■ In der Woche vor dem geplanten Eingriff melden Sie sich bitte in der Tagesklinik am Brand zum Vorgespräch – auch wenn die Operation selbst in örtlicher Betäubung geplant sein sollte. Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der Infomappe der Tagesklinik am Brand.

Blutverdünnende Medikamente müssen für die Operation abgesetzt werden! Nur in sehr seltenen Ausnahmefällen kann man bei Lidoperationen von dieser Regel abweichen. In diesem Fall treffen wir dazu im Rahmen des Vorgesprächs eine persönliche Absprache. Bitte besprechen Sie jedoch vorab mit Ihrem Hausarzt/Internisten/Kardiologen, ob Sie die blutverdünnenden Medikamente kurz absetzen dürfen, oder ob zur Überbrückung eine andere Medikation erforderlich ist.

DER OPERATIONSTAG

■ Die genaue Uhrzeit der Operation erfahren Sie, indem Sie sich 1–2 Tage vor dem geplanten Eingriff telefonisch mit den Mitarbeiterinnen der Tagesklinik am Brand unter 06131/9722921 in Verbindung setzen – am besten zwischen 10 und 12 Uhr – und Ihren Termin bestätigen lassen.

■ Kommen Sie bitte nüchtern zur OP (d.h. vorher auch nicht rauchen). Falls Sie Tabletten einnehmen müssen, dann bitte mit wenig Wasser.

■ Tragen Sie am Operationstag ein weites/ aufknöpfbares Oberteil.

■ Lassen Sie sich nach der Operation abholen, da Sie auch bei Operationen in örtlicher Betäubung durch die erforderlichen Medikamente nicht in der Lage sind, aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen. Außerdem werden Sie am operierten Auge für den OP Tag einen Verband tragen, Ihr Sehvermögen ist also stark eingeschränkt.

NACH DER OPERATION

■ Sollte es nach der Operation zu einer Nachblutung kommen: Belassen Sie den Verband auf dem Auge und üben Sie von außen mit einem sauberen Taschentuch mäßig Druck aus.

■ Grundsätzlich sinnvoll ist Kühlen: Wickeln Sie Eiswürfel oder Kühlakkus in ein Handtuch/Plastiktüte und drücken Sie sanft auf den Verband. Alternativ: Kühlbrille verwenden.

■ Eine aufrechte Körperhaltung oder ein erhöhter Oberkörper begünstigen das Abschwellen.

■ Bitte verwenden Sie die verordneten Medikamente nach Rezept/Anweisung ab dem ersten Tag nach der Operation.

■ Vermeiden Sie körperliche Anstrengung. Sport/Sauna/Schwimmen sind mindestens für 8 Tage nicht erlaubt. Bitte sprechen Sie uns im Zweifelsfall prä-operativ auf besondere Sportarten oder Belastungen an.

■ Bei post-operativen Schmerzen können Sie ein konventionelles Schmerzmittel einnehmen. Bei stärkeren Schmerzen kontaktieren Sie uns bitte telefonisch (Kontaktdaten im Infomaterial der Tagesklinik am Brand).

■ Den Verband können Sie am Morgen nach der Operation abnehmen. Die Wunde darf dann mit abgekochtem Wasser gereinigt werden.

■ Duschen/Haare waschen dürfen Sie ab dem ersten post-operativen Tag, wenn Sie intensiven Wasserkontakt sowie eine mechanische Belastung der Wunde vermeiden.

■ Wenn Sie wünschen, können Sie für den Tag nach der Operation in der Praxis Dres. Beierlein/Rosbach oder bei Ihrem Augenarzt einen Nachkontrolltermin vereinbaren.

■ Im Regelfall können die Hautfäden eine Woche post-operativ gezogen werden. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin in der Praxis Dres. Beierlein/Rosbach oder bei Ihrem Augenarzt.

Gerne biete ich eine Kontrolle etwa sechs Wochen nach der Operation in meiner Sprechstunde an, um den Befund abschließend zu kontrollieren.

VOR DER OPERATION

- ✓  1 Woche vorher: Vorgespräch
Tagesklinik am Brand
Am Brand 12, Mainz
- ✓  blutverdünnende Medikamente absetzen?
Vorgespräch mit meinem Hausarzt/Internist/Kardiologe
- ✓  1–2 Tage vorher: Termin&Uhrzeit bestätigen:
Tagesklinik am Brand unter  **06131 - 972 29 21**

TAG

UHRZEIT

TAG DER OPERATION

- ✓  nüchtern (keine Mahlzeiten, Getränke, Zigaretten)
  
- ✓  weites/aufknöpfbares Oberteil 
- ✓  wer holt mich ab? 